



Trainingstagebuch für die Woche vom:

bis zum:

Name Reiter:

Name Pferd:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Trainingsplanung							
Art der Arbeit:	-	-	-	-	-	-	-
Mein Ziel heute ist:	-	-	-	-	-	-	-
Hilfsmittel:	-	-	-	-	-	-	-
Inhalte im Training/ Das übe ich heute:	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
Trainingsauswertung							
Dauer:	-	-	-	-	-	-	-
Intensität:	-	-	-	-	-	-	-
Zufriedenheit:	-	-	-	-	-	-	-
Gut geklappt hat:	-	-	-	-	-	-	-
Schwierig war:	-	-	-	-	-	-	-
Besonderheiten:	-	-	-	-	-	-	-
Das habe ich heute gelernt:	-	-	-	-	-	-	-
Das möchte ich noch besser machen:	-	-	-	-	-	-	-
So mache ich beim nächsten Mal weiter:	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-