



Trainingstagebuch für die Woche vom: _____ zum: _____

Name Pferd: _____

Trainingsplanung	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Art der Arbeit:							
Hilfsmittel:							
Inhalte im Training, das übe ich heute:							
Dabei achte ich auf:							
Trainingsauswertung							
Dauer (Minuten):							
Intensität:							
Zufriedenheit:							
Gut geklappt hat:							
Schwierig war:							
Besonderheiten:							
Das habe ich heute gelernt:							
Das möchte ich noch besser machen:							
So mache ich beim nächsten Mal weiter:							